



**Director: Juan Carlos Lucas**

El Programa de Liderazgo y Coaching Profesional desarrolla los seis entrenamientos para la vida en los que se basa el Modelo Hacer Historia, creado por el Dr. Lucas.

Los seis entrenamientos se proponen como los dominios ineludibles para el desarrollo del potencial humano: **IDENTIDAD - RELACIONES - RESILIENCIA - AUTOCONOCIMIENTO - CONCIENCIA - COACHING -**

### CONTENIDOS CENTRALES

#### SEMESTRE 1

##### Módulo "Líderes Despiertos"

Ejes: **aprendizaje, competencia emocional, autoconocimiento y mindfulness**

**Seminario 1: "Cuerpo presente".** Disposiciones corporales. recuperar el cuerpo y la intuición. Modelo de las necesidades humanas básicas. Eneatipos e instintos. Introducción a meditación de la calma.

**Seminario 2: "Corazón abierto".** Emocionalidad. Inteligencia y competencia emocionales. El eneagrama de las pasiones. Mindfulness de la emoción y meditación de la presencia compasiva.

**Seminario 3: "Mente Libre".** Mente, pensamiento y lenguaje. Venenos del lenguaje (actos de habla). Eneagrama de las fijaciones. El problema de la solidez de la experiencia del yo. Juicios sobre el yo.

**Seminario 4: "Cultivar Plenitud".** Integración de caminos de transformación: coaching de las necesidades básicas de Robbins, virtudes y flujos de desarrollo en el eneagrama y praxis de cultivo de la plenitud.

#### SEMESTRE 2

##### Módulo "Líderes Innovadores"

Ejes: **competencias conversacionales, liderazgo y creación de valor, innovación y ejecución colaborativa**

**Seminario 1: "Construir visión".** Aprender a aprender. Actos. Escucha. Desarrollo integral del potencial humano. Escuchar el mundo del cliente. Crear una visión centrada en nuestros clientes.

**Seminario 2: "Crear valor".** Diseñar conversaciones. Escuchar los juicios de los clientes. Hacer historia: sintonizar estilos, crear ofertas innovadoras a partir de lo anómalo en el mundo de nuestros clientes.

**Seminario 3: "Ejecutar en redes".** Las relaciones como espacios de cuidado y construcción de confianza. Organizaciones como redes de conversaciones para la acción. Obtener capitales y hacer frente a quiebres.

**Seminario 4: "Crear poder personal".** Crear las conversaciones que diseñan y crean el futuro que queremos. Cultivar resiliencia: propósito, integridad y fortaleza emocional. Sintonizar propósitos y agenda cotidiana

## SEMESTRE 3

### Módulo "Movilizar Potencial"

Ejes: **modelo básico de coaching, coaching de las emociones, disposiciones corporales básicas, coaching y eneagrama**

---

**Seminario 1: "El proceso de coaching".** Aprendizaje transformacional. Contexto. Etapas del proceso: 1. articular quiebre, 2. establecer contrato, 3. nueva coherencia y 4. nuevas acciones. Entrenar etapa 1.

**Seminario 2: "Coaching, emociones y corporalidad".** Gestión emocional. Gestión Corporal. Disposiciones corporales básicas. Entrenamiento etapas 1 y 2 del proceso de coaching.

**Seminario 3: "El arte de la transformación".** El cambio de observador. Juicios maestros y creencias. Proceso de reinterpretación. Coaching y eneagrama y sesgos interpretativos.

**Seminario 4: "Diseñar y crear futuro".** Coaching y diseño conversacional. El viaje del héroe y el compromiso con un propósito trascendente. Coaching integral y los 6 entrenamientos del modelo HH.

## SEMESTRE 4

### Módulo "Coaching Profesional"

Ejes: **Facilitación del aprendizaje colectivo, coaching organizacional, Práctica y ética del coaching integral.**

---

**Seminario 1: "Organizaciones y Coaching".** Individual, de equipos y organizacional. Disciplina de movilización de proyectos. Los nueve compromisos de un equipo y practicas básicas de gestión.

**Seminario 2: "Facilitar aprendizaje colectivo".** Las seis competencias de la acción escénica: Construcción de visión, Diseño de identidad, Pitching, Diseño de experiencia, Facilitación y coaching en sala.

**Seminario 3: "Coaching integral".** Coaching ante quiebres vinculados con la plenitud personal. Coaching, personalidad y espiritualidad. Sintonía del mundo exterior y el mundo interior.

**Seminario 4: "El espíritu del coaching".** Creación de una identidad profesional diferenciada como coach integral. Etica, conciencia y coaching integral. Declaraciones fundamentales para el futuro profesional.

### Director: JUAN CARLOS LUCAS

---

Director Académico del "Programa de Liderazgo & Coaching Profesional" (de ESEADE en partnership con su Escuela Hacer Historia). Director de Hacer Historia Consultores, Master Coach Profesional (AACOP), Master Coach Ontológico Acreditado (FICOP) y Director del Programa "Coaching Organizacional para Líderes" en IDEA.

Es autor del libro "El Arte de hacer Historia" en el que comparte su modelo de formación de líderes y coaches y también speaker internacional. Ha trabajado para Banco Santander, Dow, Bridgestone, Nidera, Sinopec, Allaria Ledesma, entre muchas otras empresas. Ha desarrollado actividades en Argentina, Colombia, Venezuela, México, Uruguay, Chile y Paraguay. Actualmente es Profesor de ESEADE, IDEA, UCA, ITBA, y UNSAM. Fred Kofman, Fernando Flores, Humberto Maturana, Tony Robbins, Claudio Naranjo y Tsoknyi Rimpoche son los principales maestros que han influido en su trabajo y en su vida. Es practicante budista (del linaje Drukpa Kagyu). Tiene una extensa trayectoria como científico, Químico (UBA), Dr. en Materiales (UNMDP), Postdoctoral Fellow (FSU-USA) y MBA (UCA).